

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 1- FESTIVO				-DÍA 2- FESTIVO				-DÍA 3- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta a la plancha con patatas Fruta, leche y pan				-DÍA 4- Coditos boloñesa Filete de merluza en salsa lechuga Fruta, leche y pan				-DÍA 5- Lentejas a la hortelana Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan			
Kcal:776	Prot:43	Lip:20.5	HC:103	Kcal:572	Prot:34	Lip:9.5	HC:82.5	Kcal:532	Prot:28.4	Lip:24.6	HC:55								
-DÍA 8- Crema de guisantes Cinta de lomo adobada al horno con patatas Fruta, leche y pan				-DÍA 9- Judías blancas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan				-DÍA 10- Macarrones con salsa de tomate y queso Bacalao con lechuga y maíz Fruta, leche y pan				-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan				-DÍA 12- Patatas a la riojana Filete de pollo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan			
Kcal:604	Prot:31	Lip:16	HC:75	Kcal:646	Prot:41	Lip:30	HC:51.4	Kcal:722	Prot:31	Lip:25	HC:90	Kcal:694	Prot:35	Lip:24.6	HC:85	Kcal:446	Prot:15.4	Lip:11	HC:68.6
-DÍA 15- FESTIVO				-DÍA 16- Lentejas estofadas con verduras Rombos de merluza con lechuga Fruta, leche y pan				-DÍA 17- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Fruta, leche y pan				-DÍA 18- Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con lechuga Yogur y pan				-DÍA 19- Fideua de pollo y champiñón Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan			
				Kcal:594	Prot:33	Lip:12	HC:81	Kcal:550	Prot:29	Lip:31.4	HC:41	Kcal:713	Prot:42	Lip:28	HC:62.6	Kcal:671	Prot:23	Lip:24.8	HC:86.6
-DÍA 22- Crema de coliflor Lacón a la gallega Fruta, leche y pan				-DÍA 23- Espaguetis con tomate y queso Filete de merluza rebozado casero con lechuga y zanahoria Yogur y pan integral				-DÍA 24- Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con lechuga Zum de naranja y pan				-DÍA 25- Judías verdes rehogadas Albóndigas burger meat mixta a la jardinera Fruta, leche y pan				-DÍA 26- Judías pintas estofadas Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan			
Kcal:417	Prot:20.6	Lip:6.5	HC:73.6	Kcal:515	Prot:40	Lip:17	HC:48	Kcal:648	Prot:35	Lip:15	HC:90	Kcal:686	Prot:32.6	Lip:24.7	HC:80.7	Kcal:467	Prot:30	Lip:15.5	HC:46.5
-DÍA 29- Crema de calabaza San Jacobo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan				-DÍA 30- Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa con verduras Yogur líquido y pan				-DÍA 31- Sopa de letras Pizza Helado y pan				COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MAYO 2023 MENÚ BASAL							
Kcal:614	Prot:28.5	Lip:37.7	HC:38	Kcal:520	Prot:36	Lip:10.5	HC:69	Kcal:592	Prot:22	Lip:18	HC:83.4								

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>-DÍA 1-</p> <p>FESTIVO</p>	<p>-DÍA 2-</p> <p>FESTIVO</p>	<p>-DÍA 3-</p> <p>Sopa de picadillo</p> <p>Hamburguesa de vacuno 100% a la plancha con patatas</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 4-</p> <p>Coditos boloñesa</p> <p>Filete de merluza en salsa lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 5-</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p>
<p>-DÍA 8-</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Cinta de lomo adobada al horno con patatas</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>Judías blancas a la riojana</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y aceitunas</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 10-</p> <p>Macarrones con salsa de tomate y queso</p> <p>Bacalao con lechuga y maíz</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 11-</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Petit suisse y pan</p>	<p>-DÍA 12-</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Filete de pollo en salsa con lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 15-</p> <p>FESTIVO</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 17-</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Pollo asado con patatas</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 18-</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Tortilla francesa con lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>-DÍA 19-</p> <p>Fideua de pollo y champiñón</p> <p>Merluza en salsa con lechuga y maíz</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 22-</p> <p>Crema de coliflor</p> <p>Lacón a la gallega</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>Espaguetis con tomate y queso</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>-DÍA 24-</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lechuga</p> <p>Zumo de naranja y pan</p>	<p>-DÍA 25-</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Ragout de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 26-</p> <p>Judías pintas estofadas</p> <p>Huevo frito con patatas</p> <p>Fruta, leche y pan</p>
<p>-DÍA 29-</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y tomate</p> <p>Fruta, leche y pan</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Filete de merluza en salsa con verduras</p> <p>Yogur líquido y pan</p>	<p>-DÍA 31-</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Pollo asado con patatas</p> <p>Helado y pan</p>	<p>COLEGIO SAGRADO CORAZÓN</p> <p>MAYO 2023 MENÚ BASAL</p> <p>MENÚ SIN GLUTEN</p> <p><i>Todo el pan y la pasta de este menú son aptos para celíacos</i></p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- FESTIVO	-DÍA 3- Sopa de fideos Hamburguesa burger meat mixta a la plancha con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Coditos boloñesa Filete de merluza en salsa lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 5- Lentejas a la hortelana Filete de pollo en su jugo con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 8- Crema de guisantes Cinta de lomo adobada al horno con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Judías blancas a la riojana Filete de pollo al horno con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 10- Macarrones con salsa de tomate y queso Bacalao con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-DÍA 12- Patatas a la riojana Filete de pollo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 15- FESTIVO	-DÍA 16- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 17- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Garbanzos estofados con verduras Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga Yogur y pan	-DÍA 19- Fideua de pollo y champiñón Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
-DÍA 22- Crema de coliflor Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Espaguetis con tomate y queso Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	-DÍA 24- Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con lechuga Zum de naranja y pan	-DÍA 25- Judías verdes rehogadas Albóndigas burger meat mixta a la jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Judías pintas estofadas Cinta de lomo fresca con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 29- Crema de calabaza Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 30- Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa con verduras Yogur líquido y pan	-DÍA 31- Sopa de letras Pollo asado con verduritas Helado y pan	COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MAYO 2023 MENÚ BASAL MENÚ SIN HUEVO <i>Toda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo</i>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- FESTIVO	-DÍA 3- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta a la plancha con patatas Fruta y pan	-DÍA 4- Coditos boloñesa Filete de merluza en salsa lechuga Fruta y pan	-DÍA 5- Lentejas a la hortelana Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan
-DÍA 8- Crema de guisantes Cinta de lomo adobada al horno con patatas Fruta y pan	-DÍA 9- Judías blancas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Fruta y pan	-DÍA 10- Macarrones con salsa de tomate Bacalao con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 12- Patatas a la riojana Filete de pollo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 15- FESTIVO	-DÍA 16- Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Fruta y pan	-DÍA 18- Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 19- Fideua de pollo y champiñón Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan
-DÍA 22- Crema de coliflor Lacón a la gallega Fruta y pan	-DÍA 23- Espaguetis con tomate Filete de merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	-DÍA 24- Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con lechuga Zumo de naranja y pan	-DÍA 25- Judías verdes rehogadas Albóndigas burger meat mixta a la jardinera Fruta y pan	-DÍA 26- Judías pintas estofadas Huevo frito con patatas Fruta y pan
-DÍA 29- Crema de calabaza Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y tomate Fruta y pan	-DÍA 30- Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa con verduras Fruta y pan	-DÍA 31- Sopa de letras Pollo asado con verduritas Fruta y pan	COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MAYO 2023 MENÚ BASAL MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- FESTIVO	-DÍA 3- Sopa de picadillo Hamburguesa de vacuno 100% a la plancha con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Coditos boloñesa Filete de merluza en salsa lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 5- Crema de zanahoria Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 8- Crema de puerro Cinta de lomo adobada al horno con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 10- Macarrones con salsa de tomate y queso Bacalao con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 11- Sopa de fideos Temera en salsa con patatas Petit suisse y pan	-DÍA 12- Patatas a la riojana Filete de pollo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 15- FESTIVO	-DÍA 16- Patatas guisadas con verduras Rombos de merluza con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 17- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Brócoli al ajillo Tortilla francesa con lechuga Yogur y pan	-DÍA 19- Fideua de pollo y champiñón Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
-DÍA 22- Crema de coliflor Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Espaguetis con tomate y queso Filete de merluza rebozado casero con lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	-DÍA 24- Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con lechuga Zum de naranja y pan	-DÍA 25- Crema de puerro Ragout de ternera con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Coliflor con ajo y pimentón Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 29- Crema de calabaza Cinta de lomo fresca en su jugo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 30- Acelgas salteadas con ajito y patata Filete de merluza en salsa con verduras Yogur líquido y pan	-DÍA 31- Sopa de letras Pollo asado con verduritas Helado y pan	COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MAYO 2023 MENÚ BASAL MENÚ SIN LEGUMBRE	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- FESTIVO	-DÍA 3- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta a la plancha con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Coditos boloñesa Filete de pollo en salsa con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 5- Lentejas a la hortelana Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan
-DÍA 8- Crema de guisantes Cinta de lomo adobada al horno con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Judías blancas a la riojana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Yogur y pan	-DÍA 10- Macarrones con salsa de tomate y queso Filete de pollo con lechuga y maíz Fruta, leche y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Petit suisse y pan	-DÍA 12- Patatas a la riojana Filete de pollo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan
-DÍA 15- FESTIVO	-DÍA 16- Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo con lechuga Fruta, leche y pan	-DÍA 17- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con lechuga Yogur y pan	-DÍA 19- Fideua de pollo y champiñón Ternera en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
-DÍA 22- Crema de coliflor Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Espaguetis con tomate y queso Filete de ternera con lechuga y zanahoria Yogur y pan integral	-DÍA 24- Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha con lechuga Zum de naranja y pan	-DÍA 25- Judías verdes rehogadas Albóndigas burger meat mixta a la jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Judías pintas estofadas Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 29- Crema de calabaza San Jacobo con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	-DÍA 30- Lentejas estofadas Filete de pollo en salsa con verduras Yogur líquido y pan	-DÍA 31- Sopa de letras Pizza Helado y pan	COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MAYO 2023 MENÚ BASAL MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- FESTIVO	-DÍA 3- Sopa de picadillo Hamburguesa burger meat mixta a la plancha con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 4- Arroz blanco con verduras Filete de merluza en salsaFruta, leche y pan	-DÍA 5- Lentejas hervidas con zanahoria Tortilla española Yogur y pan
-DÍA 8- Crema de guisantes Cinta de lomo adobada al horno con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 9- Judías blancas hervidas Tortilla francesa Yogur y pan	-DÍA 10- Arroz blanco Bacalao Fruta. leche y pan	-DÍA 11- Sopa de cocido Garbanzos hervidos Petit suisse y pan	-DÍA 12- Crema de zanahoria Filete de pollo en salsa Fruta, leche y pan
-DÍA 15- FESTIVO	-DÍA 16- Lentejas hervidas con zanahoria Rombos de merluza Fruta. leche y pan	-DÍA 17- Crema de puerro y zanahoria Pollo asado con patatas Fruta, leche y pan	-DÍA 18- Garbanzos hervidos Tortilla francesa Yogur y pan	-DÍA 19- Arroz blanco Merluza en salsa Fruta, leche y pan
-DÍA 22- Crema de coliflor Lacón a la gallega Fruta, leche y pan	-DÍA 23- Arroz blanco Filete de merluza rebozado casero Yogur y pan integral	-DÍA 24- Sopa de estrellas Filete de pollo a la plancha Zum de naranja y pan	-DÍA 25- Judías verdes rehogadas Albóndigas burger meat mixta a la jardinera Fruta, leche y pan	-DÍA 26- Judías pintas hervidas Huevo frito con patatas Fruta, leche y pan
-DÍA 29- Crema de calabaza San Jacobo Fruta, leche y pan	-DÍA 30- Lentejas hervidas Filete de merluza en salsa con verduras Yogur líquido y pan	-DÍA 31- Sopa de letras Pizza Helado y pan	COLEGIO SAGRADO CORAZÓN MAYO 2023 MENÚ BASAL MENÚ ESPECIAL LTP	